

## 臺北市安東非營利幼兒園（葡萄班）小班 快樂的一天

日期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00-8:45	日常生活技能輔導、個別化自由探索				
8:45-10:00	*全園性活動 慶生會、安全、母語、節慶、時令、戲劇等活動	營養美味點心時間 主題活動 (主題團討、分組活動、收拾、分享)			
10:00-10:40	大肌肉出汗性活動	學習區時間/學習區分享 (學習區探索、分享與收拾)			社區探遊趣! 1. 公園自然生態觀察 2. 戶外出汗性大肌肉活動
10:40-11:40	親子共學日 (快樂故事屋)	◎唱遊律動(10:40~11:00) ◎出汗性大肌肉活動(11:00~11:40)			
11:40-12:30	營養午餐時間 刷牙及口腔清潔 / 如廁訓練				
12:30-12:50	午後走走/個別探索				
12:50-14:30	午睡時間				
14:20-14:50	起床、整理睡袋、生活自理				
14:50-15:10	體適能活動	多元歌謠律動活動 衛教活動			
15:10-15:40	營養美味點心時間、輔導用餐禮儀、收拾整理				
15:40-16:00	例行性活動計畫個別輔導				
16:00-17:00	學習區操作 放學囉~確認物品與整理儀容 與家長分享孩子一天的喜悅				玩具分享
備註	*依幼兒興趣彈性調整主題活動時間 *社區探遊如遇雨改在園內進行多元歌謠律動、體適能活動				