

# 臺北市安東非營利幼兒園（西瓜班）中小混齡班 快樂的一天

日期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00-8:50	日常生活技能輔導、個別化自由探索				
8:50-9:20	營養美味點心時間/自理能力訓練				
9:20-10:00	出汗性大肌肉活動				
10:00-10:40	主題活動 (主題團討、分組活動、收拾、分享)				社區探遊趣! 1. 公園自然 生態觀察 2. 戶外大肌肉 出汗性活動
10:40-11:20	*全園性活動 慶生會、安全、 母語、節慶、時 令、戲劇等活動	學習區時間 (學習區探索、分享與收拾)			
11:20-11:40	親子共學日 (快樂故事屋)	故事繪本時間：生活、人際、品德、人 格、生命教育			
11:40-12:30	營養午餐時間 刷牙及口腔清潔：如廁訓練				
12:30-12:50	午後走走/個別探索				
12:50-14:30	午睡時間				
14:30-14:50	起床、整理睡袋、生活自理				
14:50-15:10	營養美味點心時間、輔導用餐禮儀、收拾整理				
15:10-15:40	多元歌謠韻律活動		衛教活動	體適能活動	
15:40-16:00	例行性活動計畫個別輔導				玩具分享
16:00-17:00	學習區操作 放學囉~確認物品與整理儀容 與家長分享孩子一天的喜悅				
備註	*依幼兒興趣彈性調整主題活動時間 *社區探遊如遇雨，改在園內進行多元歌謠律動、體適能活動				