

臺北市安東非營利幼兒園 (鳳梨班) 中班 快樂的一天

日期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00-8:30	日常生活技能輔導、個別化自由探索				
8:30-10:00	營養美味點心時間				
	學習區時間/學習區分享 (學習區探索、分享與收拾)				社區探遊趣! 1. 公園自然 生態觀察 2. 戶外大肌肉 出汗性活動 3. 體適能活動
10:00-10:40	故事繪本時間：生活、人際、品德、人格、生命教育 每週二體適能活動				
10:40-11:20	*全園性活動 慶生會、安全、母語、節慶、時令、戲劇等活動	主題活動時間 ◎主題團討 ◎分組活動、創作、實驗…等 ◎收拾環境			
11:20-11:50	親子共學日 (快樂故事屋)	◎分享、團體討論、解決問題…等			
11:50-12:20	營養午餐時間 刷牙及口腔清潔				
12:20-12:50	午後走走/個別探索				
12:50-14:30	午睡時間(起床、整理睡袋)				
14:30-15:00	例行性活動計畫個別輔導	運筆遊戲	衛教活動	多元歌謠	
15:00-15:20	營養美味點心時間				
15:20-16:00	出汗性大肌肉活動				
16:00-17:00	學習區操作 放學囉~確認物品與整理儀容 與家長分享孩子一天的喜悅				玩具分享
備註	*依幼兒興趣彈性調整主題活動時間 *社區探遊如遇雨，改在園內進行多元歌謠律動、體適能活動				